

Darbuotojų psichoemocinės gerovės apklausos rezultatai

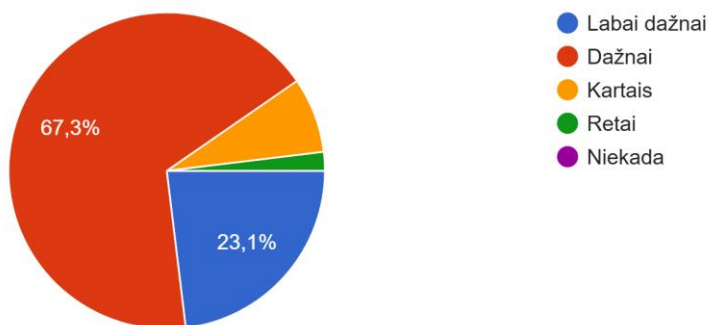
Mieli kolegos,

Jūsų gerovė yra svarbi mūsų organizacijai. Prašėme užpildyti šią apklausą, kad galėtume suprasti, kaip jaučiatės darbe, ir identifikuoti sritis, kurias galėtume pagerinti. Kviečiame susipažinti su apklausos rezultatais.

I. Bendroji savijauta darbe

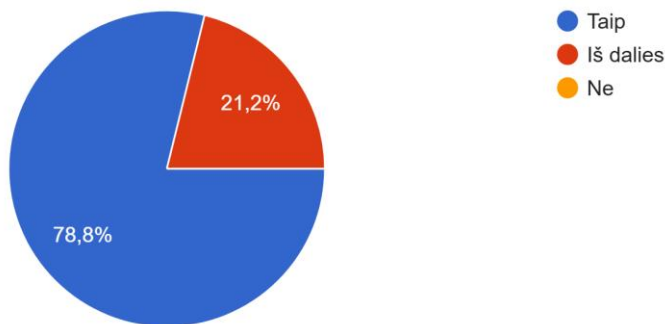
Kaip dažnai darbe jaučiatės emociškai gerai (pozityviai nusiteikę, motyvuoti)?

52 atsakymai



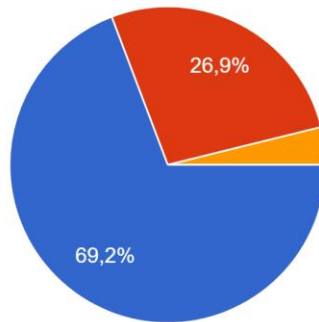
Ar jaučiate, kad Jūsų darbas yra prasmingas?

52 atsakymai



Ar darbe jaučiatės vertinami ir gerbiami?

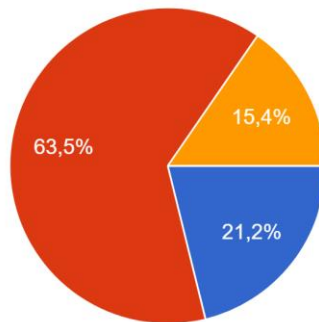
52 atsakymai



- Taip
- Iš dalies
- Ne

Kaip vertinate savo bendrą psichoemocinę savijautą darbe?

52 atsakymai

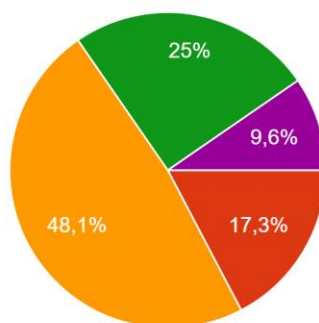


- Labai gera
- Gera
- Patenkinama
- Bloga
- Labai bloga

II. Stresas ir darbo krūvis

Kaip dažnai jaučiate stresą darbe?

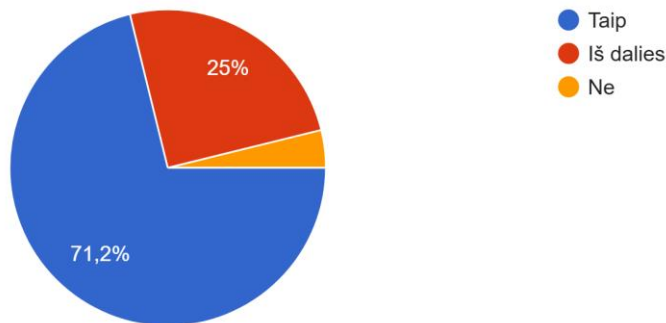
52 atsakymai



- Labai dažnai
- Dažnai
- Kartais
- Retai
- Niekada

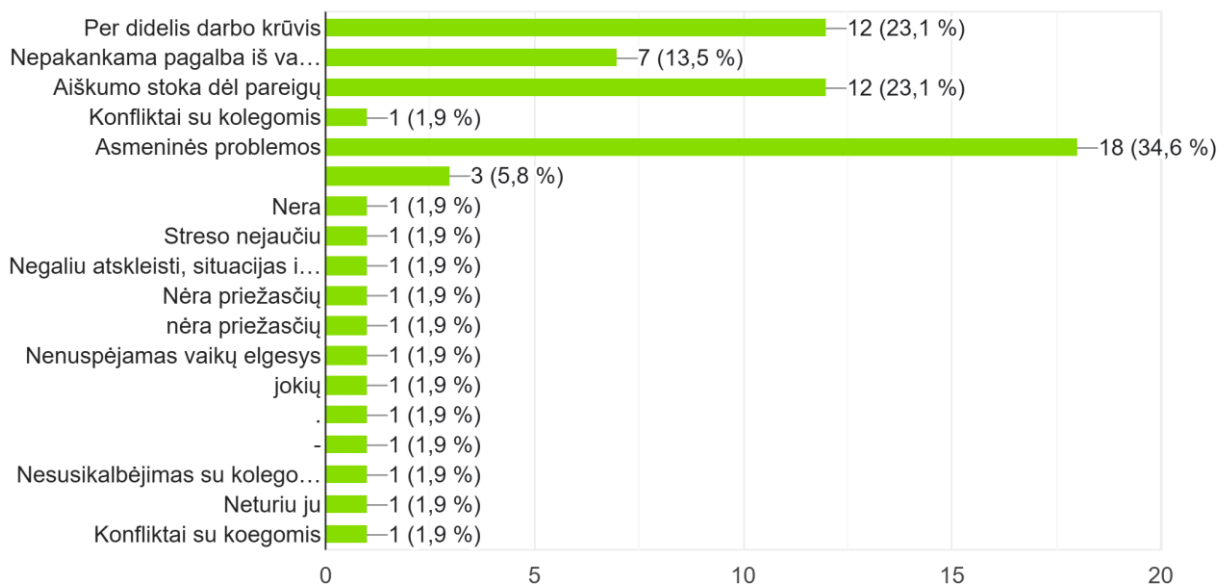
Ar darbo krūvis Jums yra tinkamas?

52 atsakymai



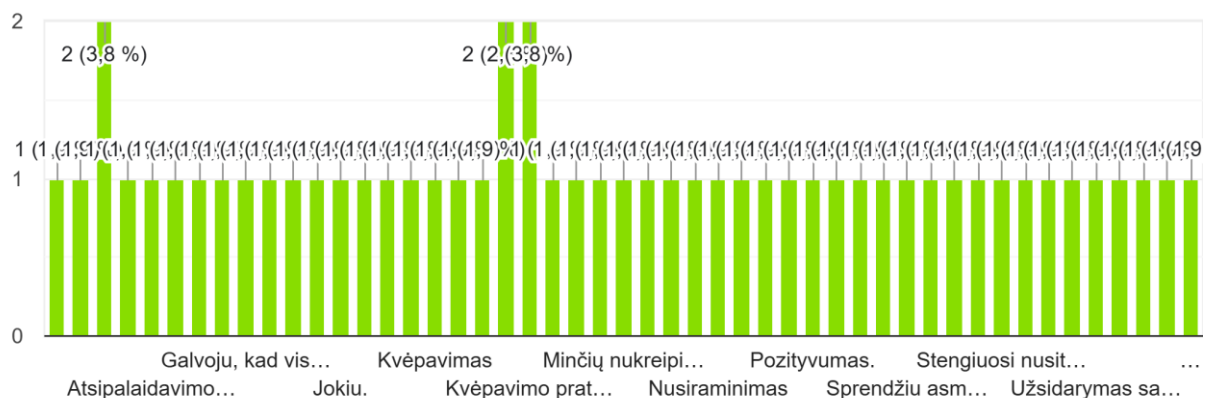
Kokios yra pagrindinės streso priežastys Jūsų darbe? (Pažymėkite visus tinkamus variantus)

52 atsakymai



Kokias strategijas naudojate streso valdymui darbe? (Atviras atsakymas)

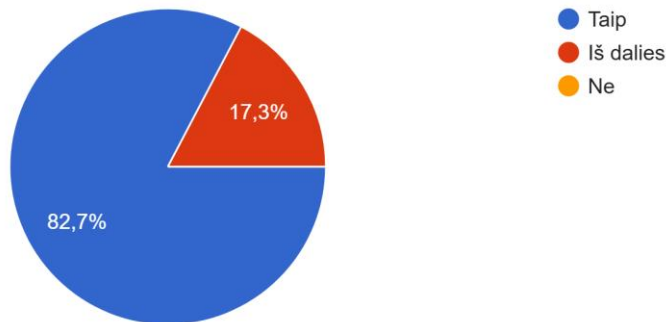
52 atsakymai



III. Darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyra

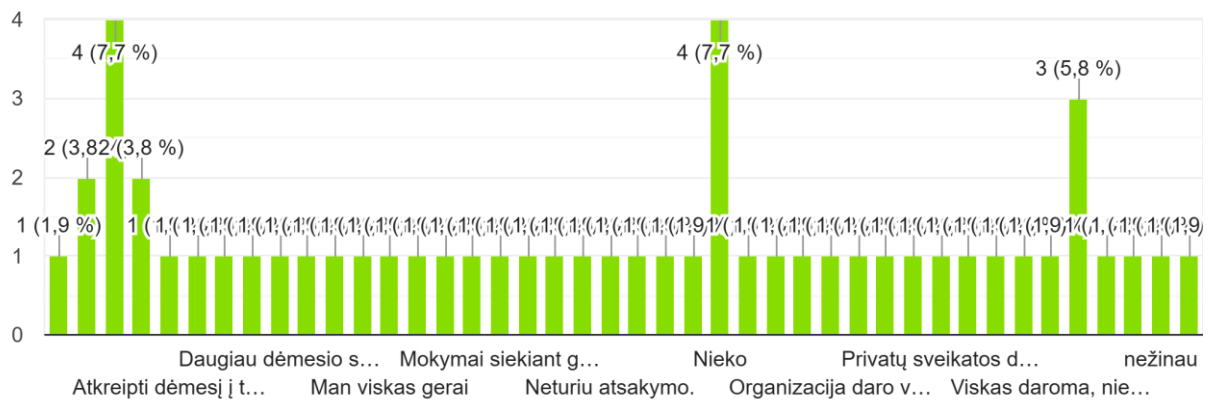
Ar Jums pavyksta išlaikyti darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyrą?

52 atsakymai



Ką, Jūsų nuomone, organizacija galėtų padaryti, kad pagerintų šią pusiausvyrą? (Atviras atsakymas)

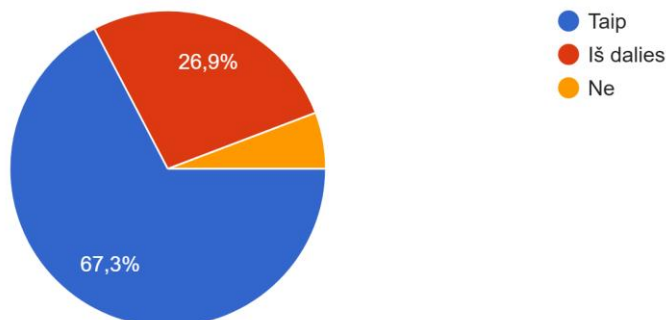
52 atsakymai



IV. Pagalba ir palaikymas

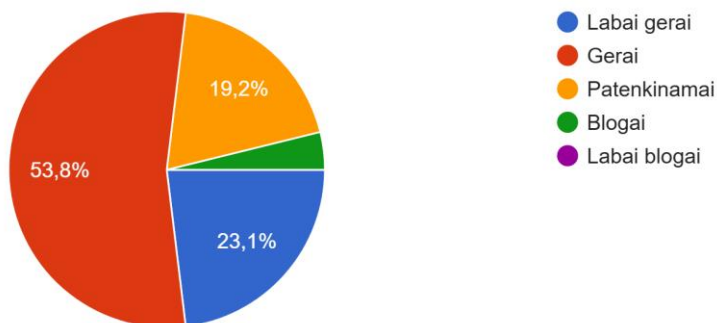
Ar jaučiate, kad darbe galite kreiptis pagalbos, kai susiduriate su sunkumais?

52 atsakymai



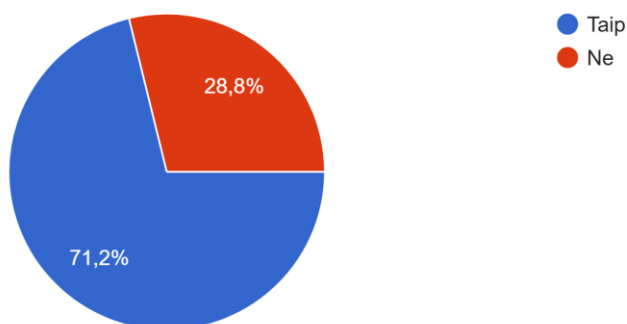
Kaip vertinate vadovybės paramą psichoemocinės gerovės klausimais?

52 atsakymai



Ar norėtumėte, kad organizacijoje būtų teikiama daugiau pagalbos ar resursų psichoemocinės gerovės palaikymui?

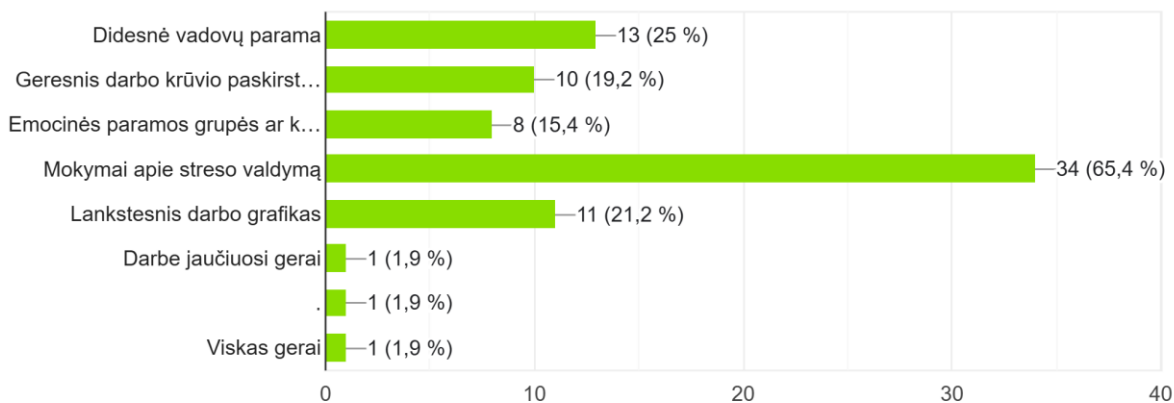
52 atsakymai



Papildomi klausimai

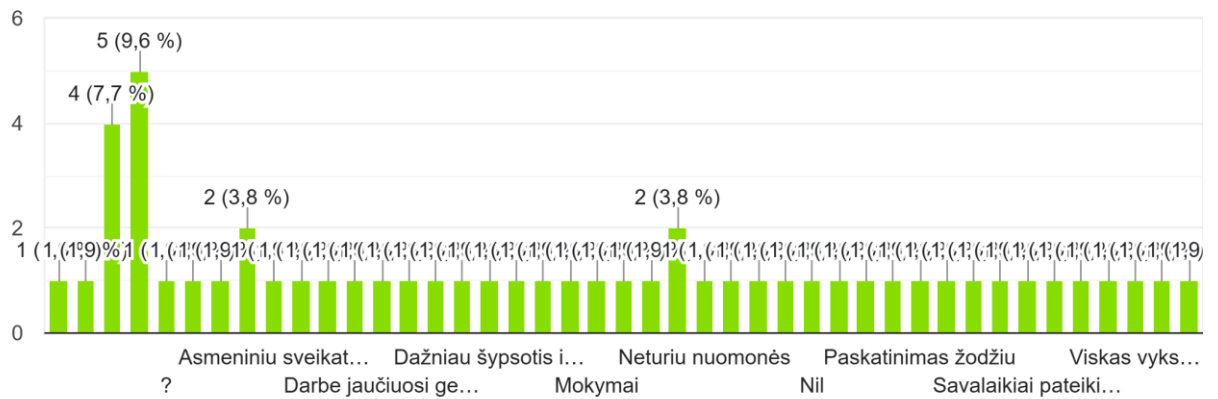
Kokios priemonės galėtų pagerinti Jūsų psichoemocinę gerovę darbe? (Pažymėkite visus tinkamus variantus)

52 atsakymai



Pasidalinkite papildomomis pastabomis ar pasiūlymais, kaip galėtume pagerinti Jūsų psichoemocinę gerovę. (Atviras atsakymas)

52 atsakymai



Ačiū už Jūsų atsakymus! Jūsų nuomonė mums labai svarbi!

13 atsakymų

